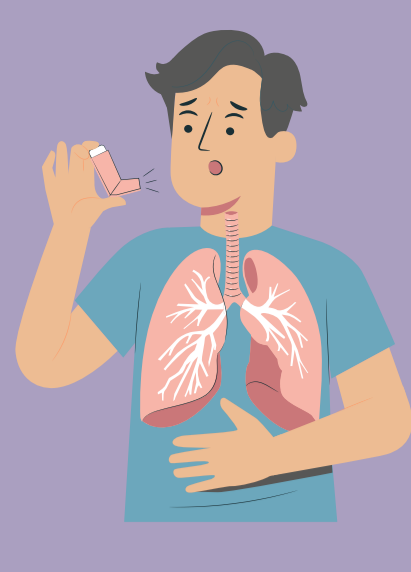


# Miltä astman hoito näyttää sairastavan silmin?



Kyselytutkimuksen tavoitteena oli selvittää pitkäaikaissairaiden kokemuksia ja mielipiteitä hoitosuhteesta, lääkahoitoon sitoutumisesta, tyytyväisyydestä hoitoon, hoitosuunnitelmasta sekä sairauteen liittyvästä tiedonsaannista.

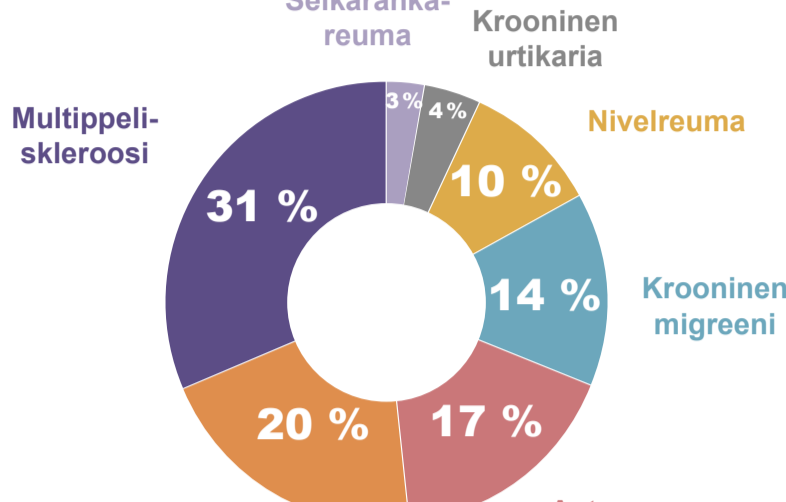
Kyselyyn kutsuttiin potilasjärjestöjen tiedotuskanavien sekä sosiaalisen median kautta pitkäaikaissairaita, joilla oli diagnosoitu astma, krooninen migreeni, multipeliskleroosi, nivelreuma, psoriasis, selkäranka-reuma tai krooninen urtikaria. Aineisto kerättiin touko-kesäkuussa 2021 strukturoidulla verkkokyselyllä.

## Kyselytutkimukseen vastanneet

Vastaajia yhteensä **875**

Joista **153** astmaa sairastavaa.

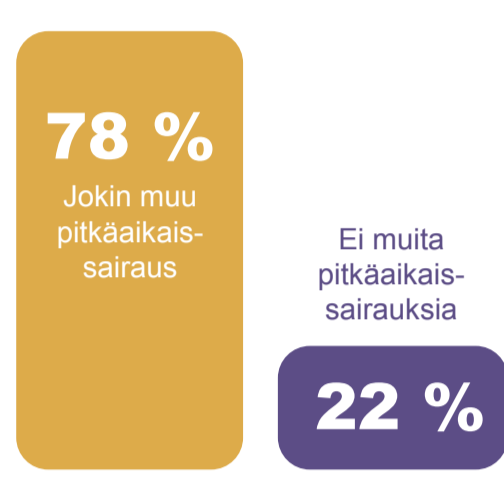
Vastanneet sairausryhmittäin



Runsas kolmasosa astmaa sairastavista oli seurannassa terveyskeskuksessa edeltävän kolmen vuoden aikana ja vajaa kolmasosa ei ollut seurannassa missään.

## Valtaosalla

astmaa sairastavista vastaajista oli myös jokin muu pitkäaikaissairaus astman lisäksi.



## Lääkehoitoon sitoutuminen oli hyvää.

**99 %** :lla astmaa sairastavista vastaajista oli käytössä lääkehoito sairautensa hoitoon.

**85 %** vastaajista oli ottanut astmalääkkeensä aina tai lähes aina lääkärin ohjeistuksen mukaan edeltäneen vuoden aikana.

**37 %** ainakin joskus tarkoituksellisesti lääkärin ohjeesta poikenneista ei ollut koskaan keskustellut siitä lääkärin kanssa.

**Yleisimmät syyt jättää lääke ottamatta olivat lievä tai vähäoireinen sairaus, väsymys lääkkeen käyttöön tai haittavaikutusten välttäminen.**



## Hoitosuhde

Hoitosuhde **lääkärin** kanssa edeltävän kolmen vuoden aikana (hoitosuhteessa olevista vastaajista):



Hoitosuhde **hoitajan** kanssa edeltävän kolmen vuoden aikana (hoitosuhteessa olevista vastaajista):



**94 %** halusi osallistua lääkehoitoaan koskeviin päätöksiin.

**97 %** oli kiinnostunut sairautensa hoidosta ja hoitovaihtoehtoista.

**66 %** oli saanut vastauksia heitä mietittyihin kysymyksiin terveydenhuollon ammattilaisilta.

**66 %** oli saanut helposti yhteyden hoitavaan tahoon.

## Hoidon suunnitelmallisuus

Koki vaikuttavansa omilla elintavoilla ja päivittäisillä toimilla positiivisesti sairautensa hoitoon. **82 %**

Oli tavannut hoidosta vastaavia ammattilaisia säännöllisesti. **27 %**

Oli saanut tietoa sairautensa itsehoidosta. **44 %**

Oli keskustellut lääkkehoidon tavoitteista yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. **38 %**

## Hoitosuunnitelma ja tiedon tarve

Vain **12 %** :lla oli kirjallinen hoitosuunnitelma tai tiesi mistä sen löytää.

**47 %** haluaisi saada kirjallisen hoitosuunnitelman.

Astmaa sairastavat vastaajat, joilla oli kirjallinen hoitosuunnitelma, olivat todennäköisimmin keskustelleet omista hoitotavoitteistaan lääkärin kanssa verrattuna heihin, joilla kirjallista hoitosuunnitelmaa ei ollut.

**40 %** vastaajista koki, että heillä ei ollut tarpeeksi tietoa sairautensa hoidosta. Lisää tietoa kaivattiin enimmäkseen sairautensa hoitovaihtoehtoista, siitä miten lääke vaikuttaa elimistössä, lääkkeen tehosta sekä sairautensa oireista.

## Kolme tärkeintä omaa hoitotavoitetta

**67%** elää laadukkaasta elämästä mahdollisimman pitkään

**64 %** vähentää sairautensa pahenemista

**52 %** pysyä oireettomana

Vain **20 %** oli keskustellut omista hoitotavoitteistaan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Kyselyn toteuttivat yhteistyössä:

